

Режим воспитанников  
МКОУ «Савинский центр образования»  
на 2023-2024 учебный год.

## **1. Общие положения**

1. Режим функционирования Муниципального казенного общеобразовательного учреждения «Савинский центр образования» (далее – Образовательная организация) и режим занятий установлен на основе СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28; СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (утвержденный Постановлением главного государственного санитарного врача Российской Федерации № 2 от 28.01.2021г.), в соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Устава Образовательной организации, Учебным планом образовательной организации и другими нормативно – правовыми актами по вопросам образования, социальной защиты прав и интересов детей.

1.2. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с образовательной программой дошкольной образовательной организации.

1.3. В Образовательной организации функционирует группы общеразвивающей направленности полного дня (десятичасовым пребыванием).

## **2. Показатели организации образовательного процесса**

2.1.1. Режим работы Образовательной организации: 5-дневная рабочая неделя. Нерабочие дни: выходные дни - суббота, воскресенье, праздничные дни. Продолжительность рабочего времени в предпраздничные дни уменьшается на один час.

2.1.2 Режим работы Образовательной организации - с 07.30 до 17.30 часов. Время пребывания воспитанника в Образовательной организации - 10 часов.

2.1.3. Организация образовательного процесса осуществляется в соответствии с образовательной программой дошкольного образования, календарным учебным графиком, учебным планом и расписанием образовательной деятельности.

2.1.4. На самостоятельную деятельность детей 3 – 7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня отводится не менее 3 – 4 часа.

## **2.2. Организация образовательной деятельности**

2.2.1. Начало занятий не ранее 09.00 часов.

2.2.2 Окончание занятий не позднее 16.30 часов.

2.2.3 Продолжительность непрерывной образовательной деятельности не превышает предельно допустимой нормы и составляет: -группа общеразвивающей направленности

(от 2 до 3 лет) - не более 10 минут; -группа общеразвивающей направленности (от 3 до 4 лет) - не более 15 минут; -группа общеразвивающей направленности (от 4 до 5 лет) - не более 20 минут; -группа общеразвивающей направленности (от 5 до 6 лет) – не более 25 минут; -группа общеразвивающей направленности (от 6 до 7 лет) - не более 30 минут. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста -группа общеразвивающей направленности (от 2 до 3 лет) - не более 20 минут; -группа общеразвивающей направленности (от 3 до 4 лет) - не более 30 минут; -группа общеразвивающей направленности (от 4 до 5 лет) - не более 40 минут; - группа общеразвивающей направленности (от 5 до 6 лет) – не более 50 мин или 75 мин при организации 1 занятия после дневного сна; -группа общеразвивающей направленности (от 6 до 7 лет) - не более 90 минут.

2.2.4 Количество занятий образовательной деятельностью в день составляет: - для детей от 2 до 3-х лет – два - в первую половину дня; - для детей от 3 до 4-х лет – два - в первую половину дня; - для детей от 4-х до 5-ти лет – два - в первую половину дня; - для детей от 5 до 6-ти лет – два - в первую половину дня (понедельникпятница), три в первую половину дня (пятница), одно - во вторую половину дня (понедельник, среда); - для детей от 6-ти до 7-ми лет – три - в первую половину дня.

2.2.5 Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первой половине дня. Для профилактики утомления детей занятия чередуются физическим развитием и музыкальным развитием.

2.2.6. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки.

2.2.7.Перерывы между периодами образовательной деятельности – не менее 10 минут.

2.2.8.Продолжительность физкультурных, физкультурнооздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей. Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в музыкальном (физкультурном) зале. Температура воздуха, при которой разрешено проведение физкультурных занятий на улице: без ветра при t-9, при скорости ветра до 5 м/с при t-6, при скорости ветра до 6-10 м/с при t-3.

2.2.9.Непрерывная образовательная деятельность с детьми проводится воспитателями в групповых комнатах. Музыкальные и физкультурные занятия проводятся специалистами и воспитателями в музыкальном зале.

2.2.10 Индивидуальные, коррекционные и развивающие занятия с педагогом психологом проводятся во вторую половину дня, согласно графика его работы, продолжительность занятий составляет: - группа раннего возраста – 10 минут; - старший дошкольный возраст – 20-30минут.

### **2.3.Организация дневного сна**

2.3.1 Продолжительность дневного сна для детей дошкольного возраста: - для детей с 1 года до 3 лет не менее 3 часов; - для детей с 4 до 7 лет не менее 2,5 часов.

## **2.4. Организация прогулок**

2.4.1 Продолжительность прогулок детей до 7 лет не менее 3 часов в день. Прогулки организуются 2 раза в день: в первую половину дня – до обеда и во вторую перед уходом детей домой.

2.4.2. При температуре воздуха ниже -15 и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается.

## **2.5. Двигательный режим**

2.5.1 Формами двигательной деятельности детей в Образовательной организации являются утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ходьба на лыжах и другие.

2.5.2. Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия осуществляются с учётом здоровья, возраста детей и состояния здоровья.

2.5.3. Суммарный объем двигательной активности не менее 1.0 часа в день.

## **3. Ответственность**

3.1. Администрация дошкольного образовательного учреждения, воспитатели, помощники воспитателя несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.